



PLANNING DES ACTIVITÉS SAISON 2024 -2025

NATATION

- Lundi 17h30-19h : Piscine Jean Pommier - Valence (Adultes / Perfectionnement)
- Mercredi 14h-15h30 : Piscine Jean Pommier - Valence (Adultes / Perfectionnement)
- Mercredi 15h30-16h30 : Piscine Jean Pommier - Valence (Enfants / Apprentissage)
- Vendredi 16h30-18h : Piscine Camille Muffat - Portes les Valence (Adultes et Enfants)
- Samedi 8h-9h30 : Piscine Jean Pommier - Valence (Adultes / Perfectionnement)

MUSCULATION

- Lundi 15h30-17h : Piscine Jean Pommier - Valence (Adultes)
- Mardi 17h15-18h30 : Piscine Jean Pommier - Valence (Adultes)
- Jeudi 14h30-15h45 : Piscine Jean Pommier - Valence (Adultes)

SPORT SANTÉ

- Mardi 10h-12h : Gymnase Denis Maurin - Valence
- Vendredi 10h-12h : Gymnase Denis Maurin - Valence



BOCCIA

- Mardi 13h45-15h : Gymnase Denis Maurin - Valence
- Vendredi 13h45-15h : Gymnase Denis Maurin - Valence

SARBACANE

- Mardi 15h-16h30 : Gymnase Denis Maurin - Valence
- Vendredi 15h-16h30 : Gymnase Denis Maurin - Valence



AQUAGYM

- Jeudi 16h-17h30 : Piscine Jean Pommier - Valence

DANSE

- Vendredi 18h30-19h30 : Gymnase Denis Maurin ou Salle de Danse- Valence

BADMINTON

- Vendredi 20h-22h : Gymnase Marcel Pagnol- Valence





PLANNING DES ACTIVITÉS SAISON 2024 -2025

BASKET FAUTEUIL

- Lundi 20h-22h : Gymnase Cyril Moré - Guilhaerand Granges (Adultes)
- Jeudi 20h-22h : Gymnase Cyril Moré - Guilhaerand Granges (Adultes)
- Mercredi 13h-14h45 : Gymnase Cyril Moré - Guilhaerand Granges (Enfants)

ÉCOLE MULTISPORTS

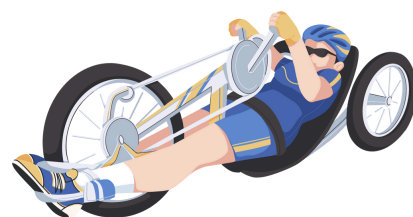
- Mercredi 13h30-14h45 : PJJ Rue Roberval - Valence (Enfants)

BILLARD

- Mercredi 15h-17h : Billard Bowling - Saint Marcel les Valence

BOXE

- Lundi 17h-18h : Salle Pomsault - Valence
- Mardi 19h-20h30 : Espace Charly Jurietti - Portes les Valence



TENNIS DE TABLE

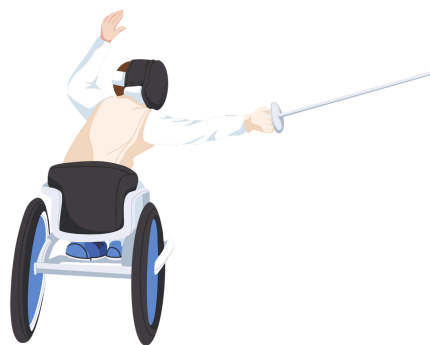
- Lundi 15h30-17h30 : Gymnase Bachelard- Valence

ESCALADE

- Jeudi 18h-19h : Halle Chaban Delmas- Valence

ESCRIME

- Mardi et Jeudi 20h-21h30 : Gymnase Saint Pierre - Valence (Adultes)
- Mercredi 19h30-21h : Gymnase Saint Pierre - Valence (Adultes)
- Mercredi 15h-16h : Gymnase Saint Pierre - Valence (Enfants)
- Mercredi 16h30-18h : Gymnase Saint Pierre - Valence (Adolescents)



CYCLYSME

- Lundi 13h30-15h30 : Gymnase Cyril Moré - Guilhaerand Granges

SPORTS SOURDS

- Jeudi 18h-19h : Gymnase du COSEC- Valence



Reprise
Semaine du 23/09/24